



รายงานการวิจัยเรื่อง
การกำกับทนเองเพื่อการเลลกายเยสพตลคของผูัป่วยยาเยสพตลคที่เข้ารับการบำบดัรักษา
ที่ศูนย์บำบดัรักษาเยสพตลคภาคใต้

อนุพงศั จันทรจุพา
นุรินยา แผละหมัด
มณฑาทลพยั บุลุมณล
ศุดใจ พันธุ์ภักตล

กลุ่มการกอลบรลการवलการ ศูนย์บำบดัรักษาเยสพตลคสงขลา
กรมการแพพพั กระทรวงสาธารณสุข

2554

ชื่อโครงการวิจัย	การกำกับตนเอง เพื่อการเลิกยาเสพติดของผู้ป่วยยาเสพติดที่เข้ารับการรักษา ที่ศูนย์บำบัดรักษาเสพติดภาคใต้
ผู้เขียน	นายอนุพงศ์ จันทร์จุฬา นางนุรินยา แหละหมัด นางมณฑาทิพย์ บุญมณี นางสุคใจ พันธุ์ศักดิ์
หน่วยงาน	ศูนย์บำบัดรักษาเสพติดสงขลา
ปีการศึกษา	2554

บทคัดย่อ

การวิจัยครั้งนี้เป็นการวิจัยเชิงบรรยาย โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาการกำกับตนเองเพื่อการเลิกยาเสพติดของผู้ป่วยยาเสพติด และเปรียบเทียบการกำกับตนเองเพื่อการเลิกยาเสพติดของผู้ป่วยยาเสพติดในระยะถอนพิษยา ระยะฟื้นฟูสมรรถภาพ และระยะกลับสู่สังคม ที่ศูนย์บำบัดรักษาเสพติดภาคใต้ จำนวน 228 คน เลือกกลุ่มตัวอย่างแบบเฉพาะเจาะจงตามคุณสมบัติที่กำหนด เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยครั้งนี้เป็นแบบสอบถามซึ่งผู้วิจัยสร้างขึ้นจากกรอบแนวคิด การกำกับตนเองของแบนดูรา (Bandura, 1977) ร่วมกับการทบทวนเอกสารที่เกี่ยวข้องกับการติดยาเสพติด แบ่งเป็น 2 ส่วน คือ แบบสอบถามข้อมูลส่วนบุคคล และแบบสอบถามการกำกับตนเองเพื่อการเลิกยาเสพติด โดยมีระดับคะแนน ตั้งแต่ 0 – 4 ตรวจสอบความตรงเชิงเนื้อหาจากผู้ทรงคุณวุฒิจำนวน 3 ท่าน และวิเคราะห์ความเที่ยงของแบบสอบถามโดยใช้สัมประสิทธิ์แอลฟาของครอนบาค ได้ค่าความเที่ยงของแบบสอบถามการกำกับตนเองเท่ากับ 0.93 วิเคราะห์ข้อมูลด้วยค่าร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และ สถิติ F-test

ผลการวิจัยพบว่า กลุ่มตัวอย่างมีการกำกับตนเองเพื่อการเลิกยาเสพติด แต่ละขั้นตอนของการบำบัดรักษา คือ ระยะถอนพิษยา ($\bar{X} = 2.82, SD = 0.61$) ระยะฟื้นฟูสมรรถภาพ ($\bar{X} = 2.82, SD = 0.61$) และระยะกลับสู่สังคม ($\bar{X} = 2.82, SD = 0.61$) อยู่ในระดับมาก สำหรับผลการเปรียบเทียบการกำกับตนเองเพื่อการเลิกยาเสพติดของผู้ป่วยยาเสพติดระยะต่างๆ คือระยะถอนพิษยา ระยะฟื้นฟูสมรรถภาพ และระยะกลับสู่สังคมในการบำบัดรักษาเสพติดพบว่า ไม่มีความแตกต่างในแต่ละระยะของการบำบัดรักษา ซึ่งกำหนดนัยสำคัญทางสถิติระดับ .01

ผลการวิจัยครั้งนี้ ใช้เป็นแนวทางในการพัฒนาความสามารถในการเลิกยาของผู้ป่วยยาเสพติด เพื่อให้ผู้ป่วยเลิกยาเสพติดได้ด้วยตนเอง ในระยะบำบัดรักษาและหลังรับการบำบัดรักษาตลอดไป

อนุพงศ์ จันทร์จุฬา และคณะ

กิตติกรรมประกาศ

งานวิจัยฉบับนี้สำเร็จลงได้ด้วยความกรุณาและความช่วยเหลืออย่างยิ่ง จากรองศาสตราจารย์ ถนอมศรี อินทนนท์ ซึ่งเป็นอาจารย์ที่ปรึกษางานวิจัย ที่กรุณาให้คำแนะนำข้อเสนอแนะข้อคิดเห็นที่เป็นประโยชน์ ตรวจสอบแก้ไขข้อบกพร่องต่างๆของงานวิจัย และให้กำลังใจในการปรับปรุงแก้ไขงานวิจัยให้เสร็จสมบูรณ์ยิ่งขึ้น และขอกราบขอบพระคุณผู้ช่วยศาสตราจารย์ วรรณิ ลิ้มอักษร นายแพทย์ธนูรัตน์ พุทธชาติ และคุณคุณบุบผา บุญญามณี ผู้ทรงคุณวุฒิ ที่กรุณาให้ความอนุเคราะห์ตรวจสอบความตรงของเครื่องมือวิจัย และให้คำแนะนำในการปรับปรุงข้อคำถามให้ชัดเจนขึ้น

ขอขอบพระคุณเจ้าหน้าที่งานผู้ป่วยในของ ศูนย์บำบัดรักษาเยาเสพติดสงขลา และศูนย์บำบัดรักษาเยาเสพติดปัตตานี ที่ให้ความช่วยเหลืออำนวยความสะดวกและร่วมมือในการเก็บข้อมูลในครั้งนี้

สุดท้ายผู้วิจัย ขอขอบคุณผู้อำนวยการศูนย์บำบัดรักษาเยาเสพติดสงขลา ที่อนุญาตให้ดำเนินการวิจัย ขอขอบคุณบุคลากรทางการพยาบาลทุกท่าน ที่ให้ความร่วมมืออำนวยความสะดวกในการทำวิจัย และเพื่อนๆ ที่คอยให้กำลังใจ ช่วยเหลือสนับสนุนแก่ผู้วิจัย ให้มีกำลังใจพยายามต่อสู้อุปสรรคต่างๆ จนทำให้การศึกษาวิจัยฉบับนี้สำเร็จลุล่วงด้วยดี

คณะผู้วิจัยหวังว่า การวิจัยเรื่องนี้มีประโยชน์กับผู้ที่ปฏิบัติงานในศูนย์บำบัดรักษาเยาเสพติดโรงพยาบาลที่ให้บริการบำบัดรักษาเยาเสพติด สถานบำบัดเยาเสพติดและสำนักงานคุมประพฤติที่ดูแลผู้ป่วยให้เลิกยาเสพติด ในขณะที่บำบัดระยะต่างๆ ระยะเตรียมกลับสู่สังคมและติดตามผลได้อย่างเหมาะสม รวมทั้งครอบครัวของผู้ติดยาเสพติดที่สนับสนุนให้ผู้ป่วยเลิกยาเสพติดต่อไปด้วย

คณะผู้วิจัย

สารบัญ

	หน้า
บทคัดย่อ.....	(2)
กิตติกรรมประกาศ.....	(3)
สารบัญ.....	(4)
รายการตาราง.....	(6)
บทที่	
1 บทนำ.....	1
ความสำคัญและความเป็นมาของปัญหา.....	1
วัตถุประสงค์การวิจัย.....	3
คำถามการวิจัย.....	3
กรอบแนวคิดการวิจัย.....	4
นิยามศัพท์.....	5
ขอบเขตการวิจัย.....	5
ความสำคัญของการวิจัย.....	5
2. เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง.....	6
ผู้ป่วยยาเสพติด.....	6
การบำบัดรักษาผู้ป่วยยาเสพติด.....	9
การเลิกยาเสพติด.....	15
การกำกับตนเองเพื่อการเลิกยาเสพติด.....	16
ปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับการกำกับตนเองเพื่อเลิกยาเสพติด.....	20
3 วิธีดำเนินการวิจัย.....	25
ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง.....	25
เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย.....	25
การตรวจสอบคุณภาพเครื่องมือ.....	26
การเก็บรวบรวมข้อมูล.....	27
การพิทักษ์สิทธิของกลุ่มตัวอย่าง.....	28
การวิเคราะห์ข้อมูล.....	28
4 ผลการวิจัยและการอภิปรายผล.....	29
ผลการวิจัย.....	29

สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
อภิปรายผลการวิจัย.....	37
5 สรุปผลการวิจัยและข้อเสนอแนะ.....	43
สรุปผลการวิจัย.....	43
ข้อเสนอแนะ.....	46
บรรณานุกรม.....	48
ภาคผนวก.....	51
ก เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย.....	52
ข รายนามผู้ทรงคุณวุฒิ.....	59
ค เอกสารแนะนำอาสาสมัคร.....	60
ง หลักฐานแสดงความสมัครใจ.....	62
ประวัติผู้เขียน.....	64

รายการตาราง

ตาราง	หน้า
1 จำนวน และร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามข้อมูลส่วนบุคคล.....	29
2 จำนวน และร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามข้อมูลการเสพยาเสพติด.....	32
3 จำนวน และร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามข้อมูลการเลิกยาเสพติด.....	34
4 ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และระดับการกำกับตนเองเพื่อเลิกยาเสพติด ของผู้ป่วยยาเสพติด โดยรวมและแต่ละชั้นตอน.....	36
5 ค่าสถิติ f – Test เปรียบเทียบการกำกับตนเองระยะถอนพิษยา ระยะฟื้นฟูสมรรถภาพ และระยะติดตามผล.....	37