

ชื่องานวิจัย : ผลของกลุ่มฝึกทักษะการคิดเชิงบวกต่อความรู้สึกมีคุณค่าในตนเอง ของผู้ป่วยยาเสพติด ที่เข้ารับการบำบัดรักษาในศูนย์บำบัดรักษายาเสพติดภาคใต้

ผู้ศึกษา : 1. นางนุรินยา แหละหมัด
2. นางดารารัตน์ สารพันธ์
3. นางสาวอ้อมเดือน บุญญามณี
4. นางวรลักษณ์ วงศราวิทย์
5. นายสยาม มุสิกะไชย

ปีงบประมาณ 2556

บทคัดย่อ

การวิจัยกึ่งทดลองนี้ มีวัตถุประสงค์ เพื่อศึกษาผลของกลุ่มฝึกทักษะการคิดเชิงบวกต่อความรู้สึกมีคุณค่าในตนเอง ของผู้ป่วยยาเสพติด กลุ่มตัวอย่าง คือ ผู้ป่วยยาเสพติดที่เข้ารับการบำบัดรักษาในโรงพยาบาล วิทยาลัยสงขลา และโรงพยาบาลธัญรักษ์ปัตตานี รูปแบบผู้ป่วยในระยะฟื้นฟูสมรรถภาพจำนวน 36 ราย โดยใช้แบบสอบถามที่ผู้วิจัยสร้างขึ้นจากกรอบแนวคิดที่ได้ทบทวนวรรณกรรมที่เกี่ยวข้อง ตรวจสอบความตรงของเนื้อหาโดยผู้ทรงคุณวุฒิจำนวน 3 ท่าน หาค่าความเที่ยงของเครื่องมือโดยหาค่าสัมประสิทธิ์แอลฟาของครอนบาค (Cronbach's alpha coefficients) ได้ค่าความเที่ยง 0.87 วิเคราะห์ข้อมูลโดยแจกแจงความถี่ ร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และสถิติ t - test

ผลการวิจัย พบว่า ผู้ป่วยยาเสพติดในกลุ่มทดลอง มีคะแนนการคิดเชิงบวกต่อความรู้สึกมีคุณค่าในตนเองสูงขึ้นโดยมีคะแนนก่อนการทดลอง ($M = 84.03$, $SD = 13.19$) และหลังการทดลอง ($M = 94.83$, $SD = 11.47$) ซึ่งมีความแตกต่างอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01 และเมื่อผ่านไป 1 เดือน วัดค่าคะแนนการคิดเชิงบวกต่อความรู้สึกมีคุณค่าในตนเองซ้ำ พบว่า คะแนนการคิดเชิงบวกต่อความรู้สึกมีคุณค่าในตนเอง ยังมีคะแนนสูงกว่าก่อนการทดลองโดยมีคะแนนก่อนการทดลอง ($M = 84.03$, $SD = 13.19$) และหลังการทดลองผ่านไป 1 เดือน ($M = 88.89$, $SD = 14.81$) ซึ่งมีความแตกต่างอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 ผลการวิจัยครั้งนี้ แสดงให้เห็นว่าโปรแกรมการฝึกทักษะการคิดเชิงบวกต่อความรู้สึกมีคุณค่าในตนเองของผู้ป่วยยาเสพติด สามารถส่งเสริมการคิดเชิงบวกต่อความรู้สึกมีคุณค่าในตนเองของผู้ป่วยยาเสพติดได้ ซึ่งจะเป็นอีกทางเลือกหนึ่งของการพัฒนากิจกรรมในการบำบัดรักษาผู้ป่วยยาเสพติด