

การประเมินผลการบำบัดฟื้นฟูสมรรถภาพเข้มข้นทางสายใหม่ (FAST Model)

ของผู้ป่วยในศูนย์บำบัดรักษายาเสพติด สงขลา

บุบผา บุญญามณีและคณะ

การประเมินผลการบำบัดฟื้นฟูสมรรถภาพเข้มข้นทางสายใหม่ (FAST Model)ของผู้ป่วยในศูนย์บำบัดรักษายาเสพติดสงขลา เป็นการวิจัยเชิงประเมินผล มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาผลของการบำบัดฟื้นฟูสมรรถภาพเข้มข้นทางสายใหม่(FAST Model)โดยรวมและแต่ละด้านในผู้ป่วยยาเสพติดและเฉพาะผู้ป่วยที่เสพยาบ้า รวมทั้งเปรียบเทียบผลการบำบัดฟื้นฟูสมรรถภาพเข้มข้นทางสายใหม่ (FAST Model) ที่จำแนกตามชนิดยาเสพติด และข้อเสนอแนะในการบำบัดฟื้นฟูสมรรถภาพเข้มข้นทางสายใหม่ (FAST Model) ของผู้ป่วยในศูนย์บำบัดรักษายาเสพติดสงขลา กลุ่มตัวอย่างที่ใช้ คือผู้ป่วยยาเสพติดที่เข้าบำบัดฟื้นฟูสมรรถภาพเข้มข้นทางสายใหม่(FAST Model)ซึ่งได้รับการบำบัดรักษาครบขั้นตอน จำนวน 72 คน ระหว่างเดือน เมษายน - สิงหาคม 2549 เครื่องมือวิจัย เป็นแบบสอบถามความคิดเห็นเกี่ยวกับผลการบำบัดฟื้นฟูสมรรถภาพเข้มข้นทางสายใหม่(FAST Model)ที่กลุ่มตัวอย่างได้รับ โดยไม่ระบุชื่อผู้ตอบ เก็บรวบรวมข้อมูลเน้นการพิทักษ์สิทธิผู้ให้ข้อมูล กลุ่มตัวอย่างสามารถปฏิเสธการให้ข้อมูลหรือไม่ตอบบางข้อคำถามก็ได้ วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้ ค่าความถี่ ค่าร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และวิเคราะห์ความแตกต่างของผลการบำบัดฟื้นฟูสมรรถภาพเข้มข้นทางสายใหม่ (FAST Model) ที่จำแนกตามชนิดสารเสพติดโดยการใช้สถิติ F – test

ผลการวิจัย พบว่า ผู้ป่วยยาเสพติดที่รักษาครบขั้นตอนการบำบัดฟื้นฟูสมรรถภาพเข้มข้นทางสายใหม่ (FAST Model) มีความคิดเห็นเกี่ยวกับผลการบำบัดรักษาที่ได้รับโดยรวมและรายด้าน คือ ด้านกิจกรรมการมีส่วนร่วมของครอบครัว ด้านกิจกรรมทางเลือก ด้านกระบวนการช่วยเหลือซึ่งกันและกัน และด้านกระบวนการชุมชนบำบัด ผู้ป่วยมีความคิดเห็นโดยเฉลี่ยอยู่ในระดับดี ผลการเปรียบเทียบผลการบำบัดฟื้นฟูสมรรถภาพเข้มข้นทางสายใหม่ (FAST Model) โดยจำแนกตามชนิดของยาเสพติดที่ผู้ป่วยใช้ พบว่า ผู้ป่วยที่เสพยาเสพติดแต่ละชนิดมีความคิดเห็นเกี่ยวกับผลการบำบัดฟื้นฟูสมรรถภาพเข้มข้นทางสายใหม่(FAST Model) โดยรวมและรายด้าน คือ ด้านกิจกรรมการมีส่วนร่วมของครอบครัว ด้านกิจกรรมทางเลือก ด้านกระบวนการช่วยเหลือซึ่งกันและกัน และด้านกระบวนการชุมชนบำบัดไม่แตกต่างกัน ผู้ป่วยให้ข้อเสนอแนะเกี่ยวกับการบำบัดฟื้นฟูสมรรถภาพเข้มข้นทางสายใหม่ คือ ควรให้ครอบครัวมาเยี่ยมได้ทุกวัน เพื่อครอบครัวจะได้มาเยี่ยมมากขึ้นทำให้มีกำลังใจ ควรมีชมรมเพิ่มขึ้นโดยเฉพาะชมรมดนตรีและบันเทิง การเข้ากลุ่มในการเรียนรู้เพื่อช่วยเหลือตนเองไม่ควรใช้เวลานานเกินไป ควรลดกฎระเบียบในชุมชนบำบัดให้น้อยลง เพื่อคลายความเครียดและควรมีการซ่อมแซมอาคารสถานที่ในส่วนที่ชำรุด