

ภาคผนวก

โครงการ

ค่ายบำบัดฟื้นฟูเยาวชนติดยาเสพติด

หน่วยงานที่รับผิดชอบ

กรมอาชีวศึกษาร่วมกับโรงพยาบาลธัญญารักษ์

หลักการและเหตุผล

ปัญหาเสพติดเป็นปัญหาที่เรื้อรังมานาน นับวันยิ่งน่าวิตก ทั้งเป็นผลมาจากการเปลี่ยนแปลงอย่างรวดเร็ว ทั้งทางด้านเศรษฐกิจ สังคม และการขยายตัวอย่างไร้ขอบเขต การเปลี่ยนแปลงทางสังคมได้ส่งผลต่อการเปลี่ยนแปลงพฤติกรรมและการกระทำของคน ก่อให้เกิดพฤติกรรมเบี่ยงเบน หันไปเป็นคนก้าวร้าว เล่นการพนัน ดื่มสุรา และยาเสพติด จำนวนผู้ติดยาเสพติดเพิ่มขึ้นเรื่อยๆ จากข้อมูลของจำนวนผู้ติดยาเสพติดที่เข้ารับการรักษา โรงพยาบาลธัญญารักษ์ ระหว่างปี พ.ศ. 2540-2542 มีจำนวน 6,307, 7,633 และ 7,075 เรียงตามลำดับ จำนวนผู้เข้ารับการรักษาใหม่ ปี 25440-2542 มีจำนวน 3,687, 4,844 และ 3,766 ตามลำดับ เมื่อพิจารณาจากอายุที่ใช้ยาเสพติดครั้งแรกพบในช่วงอายุ 15-19 ปี มากที่สุด คิดเป็นร้อยละ 26.62, 28.90 และ 33.95 ของจำนวนผู้ติดยาเสพติดทั้งหมด จากสถิติการสมัครใจเข้ารับการรักษาการติดยาของนักเรียน นักศึกษาในช่วงปี พ.ศ. 2540-2542 ตามลำดับ ดังนี้ คือ 8.04, 17.14 และ 18.05 อีกทั้งยังพบเยาวชนที่ไม่ได้อยู่ในระบบการศึกษาอีกจำนวนมาก

จากข้อมูลดังกล่าวแสดงให้เห็นว่าเยาวชนวัยรุ่น โดยเฉพาะกลุ่มนักเรียน เป็นกลุ่มที่น่าเป็นห่วง และเป็นข้อสังเกตที่ควรให้ความสนใจอย่างมาก เนื่องจากเป็นกำลังสำคัญและเป็นทรัพยากรสำคัญที่มีค่าของประเทศ

สารเสพติดในปัจจุบันมีหลายรูปแบบ เช่น กัญชา สารระเหย เหล้าแห้ง (เฮโรอีน) ยาบ้า ยาไอ ซึ่งล้วนแล้วแต่เป็นโทษต่อตนเอง ครอบครัว สังคม และประเทศชาติ โดยผลต่อตนเอง คือ สุขภาพทรุดโทรม อ่อนแอ เสียบุคลิกภาพ ขาดความสนใจในการดูแลตนเอง สำหรับนักเรียนก็มีผลกระทบต่อการเรียน มักพบว่าผลการเรียนต่ำลง เนื่องจากมีพฤติกรรมเบี่ยงเบน เช่น หลบหนีการเรียน แต่งกายผิดระเบียบ พกพาอาวุธ เข้าสถานที่ที่ไม่เหมาะสม จับกลุ่มมั่วสุม ประพฤติตนทำนองชั่วช้า นอกจากนี้ยังพบว่ายังมีผลกระทบต่อเด็กที่ไม่มีพฤติกรรมเบี่ยงเบนในการใช้สารเสพติดในสถานศึกษา คือ ถูกชักจูงให้ใช้สารเสพติด ทำให้เรียนไม่รู้เรื่อง เนื่องจากถูกกลุ่มเด็กที่ใช้สารเสพติดรบกวน ก่อความรำคาญ ถูกรีดไถ ชูเชื้อ และเป็นแบบอย่างที่ไม่ดีต่อเด็กอื่นๆ

นักวิชาการหลายท่านได้ให้ความสำคัญกับการดำเนินการแก้ไขปัญหา ซึ่งควรที่จะดำเนินการในการวิเคราะห์ที่จะต้องไม่ละเลยปัจจัย 3 ด้าน คือ ชีวภาพ จิตใจ และสังคมร่วมกันหรือเรียกว่า Biopsychosocial approach นั้น เป็นสิ่งสำคัญยิ่งในการดูแลผู้ป่วย และทฤษฎีระบบสามารถนำมาใช้เป็นพื้นฐานในการวิเคราะห์ได้อย่างดีที่สุด โดยให้ความสำคัญกับผู้ป่วยไม่ใช่ลักษณะของระบบเดี่ยว (unitary system) แท้จริงแล้ว ผู้ป่วยประกอบด้วยระบบย่อยหลายระบบ อีกทั้งยังมีปฏิสัมพันธ์กับ

ระบบอื่นอีกมากมาย ซึ่งสภาวะสุขภาพของบุคคลเกิดขึ้นจากความเกี่ยวข้องสัมพันธ์อย่างสลับซับซ้อนของระบบต่างๆที่เกี่ยวข้อง

การติดสารเสพติดเป็นปัญหาที่สลับซับซ้อนและมีปัจจัยหลายอย่างที่เกี่ยวข้อ การทำความเข้าใจ เพราะเหตุใดบุคคลจึงติดสารเสพติด จึงต้องพิจารณาบริบททุกระดับที่แวดล้อมบุคคล การวิเคราะห์ผู้ป่วยโดยใช้ Bio – psycho social approach ทำให้การดูแลผู้ป่วยเป็นไปอย่างเบ็ดเสร็จ และมีการบูรณาการอาการเจ็บป่วย ไม่ว่าจะเป็นทางกายหรือจิตใจ เป็นสิ่งที่มีความหมาย การทำความเข้าใจกับความเหมาะสมที่ซ่อนเร้นอยู่นั้นเป็นสิ่งสำคัญ การให้ใช้ทฤษฎีระบบเป็นกรอบแห่งการวิเคราะห์จะทำให้ความเข้าใจความหมายของในสิ่งต่างๆได้อย่างลึกซึ้งยิ่งขึ้น

ดังนั้นในการดำเนินการป้องกันแก้ไขปัญหายาเสพติด จึงควรนำเยาวชนและครอบครัวมาร่วมเรียนรู้วิธีการช่วยเหลือ ป้องกัน และแก้ไข ตลอดจนส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมซึ่งกันและกัน เพื่อแก้ปัญหายาเสพติด ซึ่งกำลังเป็นปัญหาร้ายแรงและต้องแก้ไขอย่างเร่งด่วนโดยการดำเนินการค่ายเยาวชนต้านภัยยาเสพติด

วัตถุประสงค์ของโครงการ

1. เพื่อให้เยาวชนกลุ่มเสพยาเสพติดและกลุ่มเสี่ยงได้รับความรู้ ความเข้าใจ ในการพัฒนาตนเอง และสามารถปรับเปลี่ยนพฤติกรรมไปในแนวทางที่ถูกต้องขึ้น
2. เพื่อให้ผู้ปกครองมีความรู้ความเข้าใจในการดูแลช่วยเหลือเยาวชนที่มีปัญหายาเสพติดในครอบครัวและชุมชนได้อย่างถูกต้อง มีคุณภาพ
3. เพื่อศึกษารูปแบบในการแก้ไขปัญหายาเสพติดทั้งกลุ่มเยาวชนที่ติดยาเสพติดและกลุ่มเสี่ยง

เป้าหมาย

1. เยาวชน นักเรียนที่เสพยาเสพติดและกลุ่มเสี่ยงในแต่ละจังหวัดที่เปิดค่าย ค่ายละ 40 คน
2. ผู้ปกครอง บิดา มารดา ของเยาวชนที่เข้าค่าย ค่ายละ 40 คน (เข้าร่วมอบรมตามตารางที่กำหนด)

วิธีดำเนินการ

ดำเนินการเปิดค่ายบำบัดฟื้นฟูเยาวชนติดยาเสพติดใน 8 จังหวัดนำร่อง ซึ่งเป็นจังหวัดที่มีทีมประสานการปฏิบัติงานเพื่อแก้ไขปัญหายาเสพติด และวิทยากรค่ายฯที่ผ่านการอบรมจากโรงพยาบาลธัญญารักษ์ แล้ว ดังนี้ คือ

1. จังหวัดแม่ฮ่องสอน
2. จังหวัดนครราชสีมา
3. จังหวัดขอนแก่น
4. จังหวัดปทุมธานี

- | | |
|-------------------|---------------------|
| 5. กรุงเทพมหานคร | 6. จังหวัดสงขลา |
| 7. จังหวัดปัตตานี | 8. จังหวัดเชียงใหม่ |

ระยะเวลาดำเนินการ

ระยะเวลาในการบำบัดฟื้นฟูแต่ละครั้งจำนวน 9 วัน

สถานที่เปิดค่าย

แต่ละจังหวัดจะกำหนดเลือกตามความเหมาะสม ซึ่งอาจจะเป็นค่ายทหาร มัสยิด หรือ หอประชุมอื่นๆ

งบประมาณ

- ค่าพิธีเปิด-ปิดค่ายฯ	= 1,000 บาท
- ค่าตอบแทนวิทยากร	
- วิทยากรกลุ่มบำบัด 39.5 ชม. X 2 คน X 350 บาท	= 23,700 บาท
- วิทยากรกลุ่มWalk Rally 9 ชม. X 5 คน X 300 บาท	= 13,500 บาท
- วิทยากรกลุ่มออกกำลังกาย 28.5 ชม. X 300 บาท	= 8,550 บาท
- วิทยากรทัศนศึกษา 8.5 ชม. X 3 คน X 300 บาท	= 7,650 บาท
- ค่าตอบแทนผู้ปฏิบัติงานนอกเวลา 2 คน X 200 บาท	= 3,200 บาท
- ค่าอาหาร 3 มื้อ X 160 บาท X 40 คน X 9 วัน	= 57,600 บาท
- ค่าเครื่องดื่ม อาหารว่าง 30 บาท X 40 คน X 9 วัน	= 10,800 บาท
- ค่าที่พักวิทยากรและผู้ประสานงาน	= 20,000 บาท
- ค่าเดินทางของวิทยากรและผู้ประสานงาน 14 คน	= 34,000 บาท
- ค่าจ้างเหมาพานักเรียนทัศนศึกษา	= 20,000 บาท
- ค่าวัสดุอุปกรณ์	= 20,000 บาท
รวม	220,000 บาท

จำนวน 42 ค่าย (ค่ายละ 40 คน X 220,000 บาท)

รวมทั้งสิ้น 9,240,000 บาท

ขอตัวจ่ายทุกรายการตามที่เบิกจริง

รายละเอียดค่าใช้จ่ายในการดำเนินการค่ายเยาวชนต้นกล้า มีดังนี้

1. กรุงเทพมหานคร	จำนวน (6 ครั้ง X 220,000 บาท)	= 1,320,000 บาท
2. จังหวัดปทุมธานี	จำนวน (6 ครั้ง X 220,000 บาท)	= 1,320,000 บาท

3. จังหวัดขอนแก่น	จำนวน (6 ครั้ง X 220,000 บาท)	= 1,320,000 บาท
4. จังหวัดสงขลา	จำนวน (6 ครั้ง X 220,000 บาท)	= 1,320,000 บาท
5. จังหวัดปัตตานี	จำนวน (6 ครั้ง X 220,000 บาท)	= 1,320,000 บาท
6. จังหวัดแม่ฮ่องสอน	จำนวน (4 ครั้ง X 220,000 บาท)	= 880,000 บาท
7. จังหวัดเชียงใหม่	จำนวน (4 ครั้ง X 220,000 บาท)	= 880,000 บาท
8. จังหวัดนครราชสีมา	จำนวน (4 ครั้ง X 220,000 บาท)	= 880,000 บาท

ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

- 1 . เยาวชนและครอบครัวได้รับความรู้ ความเข้าใจ และได้ทักษะการปฏิบัติตัวในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมในทางที่ถูกต้อง ไม่เป็นปัญหาต่อสังคม และสามารถแก้ไขปัญหายาเสพติดได้
- 2 . นำรูปแบบและแนวทางในการแก้ไขปัญหายาเสพติดในกลุ่มเยาวชนมาปรับปรุงพัฒนาต่อไปให้มีคุณภาพและได้ประโยชน์สูงสุด

แบบสอบถาม
โครงการวิจัย เรื่อง ระดับเซวาร์นปัญญาและบุคลิกภาพ
ของเยาวชนในโครงการค่ายบำบัดฟื้นฟูเยาวชนติดยาเสพติดของวิทยาลัยอาชีวศึกษาสงขลา

ตอนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปของเยาวชน
คำชี้แจง

ขอให้ท่านเติมคำลงในช่องว่าง หรือทำเครื่องหมาย / ลงในช่อง หน้าข้อความที่ตรงตามความจริง
ของท่าน

ชื่อ.....นามสกุล.....

1. เพศ ชาย
 หญิง

2. ท่านมีอายุ.....ปี

3. ท่านนับถือศาสนา พุทธ คริสต์
 อิสลาม อื่นๆระบุ.....

4. ระดับการศึกษา
 ปวช.
 ปวส.

5. ท่านมีพี่น้องรวม.....คน (รวมตัวท่านด้วย)
ท่านเป็นลูกคนที่.....

6. อาชีพของบิดาของท่าน
 ข้าราชการ/รัฐวิสาหกิจ ลูกจ้างหน่วยงานราชการ/รัฐวิสาหกิจ
 ลูกจ้างหน่วยงานเอกชน ค้าขาย
 เจ้าของกิจการส่วนตัว ทำสวน/ทำไร่/ทำนา
 รับจ้างทั่วไป ชาวประมง
 ว่างาน อื่นๆระบุ.....

7. อาชีพของมารดาของท่าน

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> ข้าราชการ / รัฐวิสาหกิจ | <input type="checkbox"/> ลูกจ้างหน่วยงานราชการ / รัฐวิสาหกิจ |
| <input type="checkbox"/> ลูกจ้างหน่วยงานเอกชน | <input type="checkbox"/> ค้าขาย |
| <input type="checkbox"/> เจ้าของกิจการส่วนตัว | <input type="checkbox"/> ทำสวน / ทำไร่ / ทำนา |
| <input type="checkbox"/> รับจ้างทั่วไป | <input type="checkbox"/> ชาวประมง |
| <input type="checkbox"/> ว่างงาน | <input type="checkbox"/> อื่นๆระบุ..... |

8. สถานะเศรษฐกิจของครอบครัวของท่าน

- | | |
|--------------------------------|----------------------------------|
| <input type="checkbox"/> ดี | <input type="checkbox"/> ปานกลาง |
| <input type="checkbox"/> ยากจน | |

9. ครอบครัวของท่านอาศัยอยู่

- ในเขตเทศบาล / สุขาภิบาล
- นอกเขตเทศบาล / สุขาภิบาลบริเวณใกล้เมือง
- นอกเขตเทศบาล / สุขาภิบาล ห่างไกลเมือง

10. ปัจจุบันท่านพักอาศัยอยู่

- ในเขตเทศบาล / สุขาภิบาล
- นอกเขตเทศบาล / สุขาภิบาลบริเวณใกล้เมือง
- นอกเขตเทศบาล / สุขาภิบาล ห่างไกลเมือง

11. ลักษณะที่พักอาศัยในปัจจุบันของท่าน

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> บ้านส่วนตัว | <input type="checkbox"/> หอพักของสถานศึกษา |
| <input type="checkbox"/> หอพักเอกชน | <input type="checkbox"/> ห้องแบ่งเช่า |
| <input type="checkbox"/> เช่าบ้านตามลำพัง | <input type="checkbox"/> เช่าบ้านกับเพื่อน |
| <input type="checkbox"/> วัด | <input type="checkbox"/> อาศัยอยู่บ้านญาติ |
| <input type="checkbox"/> อาศัยอยู่บ้านคนอื่น | |

12. ปัจจุบันท่านพักอาศัยอยู่กับ (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)

- | | |
|--------------------------------------|--|
| <input type="checkbox"/> พ่อแม่ | <input type="checkbox"/> ญาติ |
| <input type="checkbox"/> แฟน | <input type="checkbox"/> เพื่อน |
| <input type="checkbox"/> อยู่คนเดียว | <input type="checkbox"/> อื่นๆ ระบุ..... |

13. สถานภาพของบิดา-มารดาของท่าน

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> อยู่ด้วยกันอย่างราบรื่น | <input type="checkbox"/> อยู่ด้วยกันอย่างไม่ราบรื่น |
| <input type="checkbox"/> หย่าร้างกันหรือแยกกันอยู่ | <input type="checkbox"/> บิดาหรือมารดาถึงแก่กรรม |
| <input type="checkbox"/> ทั้งบิดาและมารดาถึงแก่กรรม | |

14. ความสัมพันธ์ในครอบครัวของท่าน

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> รักใคร่กันดี | <input type="checkbox"/> ชัดแย้งกันเป็นบางครั้ง |
| <input type="checkbox"/> ชัดแย้งกันค่อนข้างบ่อย | <input type="checkbox"/> ชัดแย้งกันบ่อยครั้งมาก |

15. ท่านคิดว่าการอบรมที่ท่านได้รับในวัยเด็กเป็นอย่างไร

- | | |
|-------------------------------------|--|
| <input type="checkbox"/> เข้มงวดมาก | <input type="checkbox"/> ได้รับการอบรมที่ดีพอสมควร |
| <input type="checkbox"/> ขาดการอบรม | |

16. สิ่งที่ท่านรู้สึกขาดแคลนในวัยเด็ก (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> ความรักความอบอุ่นจากพ่อแม่ | <input type="checkbox"/> ความเข้าใจจากครอบครัว |
| <input type="checkbox"/> การดูแลเอาใจใส่จากครอบครัว | <input type="checkbox"/> เงินทอง |
| <input type="checkbox"/> สิ่งอำนวยความสะดวก | <input type="checkbox"/> การอบรมสั่งสอนที่ดี |
| <input type="checkbox"/> ความสงบสุขในครอบครัว | <input type="checkbox"/> สุขภาพที่สมบูรณ์ แข็งแรง |
| <input type="checkbox"/> ขาดโอกาสการใช้ชีวิตในวัยเด็กแบบเด็กอื่นๆ เนื่องจากต้องรับภาระเกินวัย | |
| <input type="checkbox"/> ไม่รู้สึกขาดแคลนใดๆ | |

17. ในครอบครัวของท่านมีใครใช้สารเสพติดอะไรบ้าง

- | |
|---|
| <input type="checkbox"/> บิดาใช้สารเสพติด ชนิด..... |
| <input type="checkbox"/> มารดาใช้สารเสพติด ชนิด..... |
| <input type="checkbox"/> พี่ / น้อง ใช้สารเสพติด ชนิด..... |
| <input type="checkbox"/> อื่นๆระบุ.....ใช้สารเสพติด ชนิด..... |
| <input type="checkbox"/> ไม่มี |

18. ปัญหาที่มักทำให้ท่านไม่สบายใจ (ตอบเพียง 1 ข้อ)

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> เศรษฐกิจ / การเงิน | <input type="checkbox"/> ครอบครัว |
| <input type="checkbox"/> เพื่อน | <input type="checkbox"/> การงาน / การเรียน |
| <input type="checkbox"/> ความรัก | <input type="checkbox"/> ความเจ็บป่วย |
| <input type="checkbox"/> การติดสารเสพติด | <input type="checkbox"/> อื่นๆระบุ..... |

19. เมื่อมีปัญหาไม่สบายใจท่านทำอย่างไร

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> เก็บไว้คิดตามลำพัง | <input type="checkbox"/> ปรึกษากับผู้อื่น |
| <input type="checkbox"/> ไปทำกิจกรรมอื่น | <input type="checkbox"/> อื่นๆระบุ..... |

20. ยาเสพติดชนิดแรกที่ท่านใช้

- | | |
|---|----------------------------------|
| <input type="checkbox"/> เหล้า | <input type="checkbox"/> บุหรี่ |
| <input type="checkbox"/> กัญชา | <input type="checkbox"/> เฮโรอีน |
| <input type="checkbox"/> ยาบ้า | <input type="checkbox"/> ยาแก้ไอ |
| <input type="checkbox"/> อื่นๆระบุ..... | |

เมื่ออายุ.....ปี

21. ยาเสพติดชนิดที่สองที่ท่านใช้

- | | |
|---|----------------------------------|
| <input type="checkbox"/> เหล้า | <input type="checkbox"/> บุหรี่ |
| <input type="checkbox"/> กัญชา | <input type="checkbox"/> เฮโรอีน |
| <input type="checkbox"/> ยาบ้า | <input type="checkbox"/> ยาแก้ไอ |
| <input type="checkbox"/> อื่นๆระบุ..... | |

เมื่ออายุ.....ปี

22. ยาเสพติดชนิดที่สามที่ท่านใช้

- | | |
|---|----------------------------------|
| <input type="checkbox"/> เหล้า | <input type="checkbox"/> บุหรี่ |
| <input type="checkbox"/> กัญชา | <input type="checkbox"/> เฮโรอีน |
| <input type="checkbox"/> ยาบ้า | <input type="checkbox"/> ยาแก้ไอ |
| <input type="checkbox"/> อื่นๆระบุ..... | |

เมื่ออายุ.....ปี

23. สาเหตุที่ท่านเสพยาเสพติด (ไม่นับเหล้า / บุหรี่) ในครั้งแรก (เลือกตอบได้เพียง 1 คำตอบ)

- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> ออยากลอง | <input type="checkbox"/> เพื่อเพิ่มสมรรถภาพทางเพศ |
| <input type="checkbox"/> เพื่อนชวน | <input type="checkbox"/> มีเรื่องไม่สบายใจ |
| <input type="checkbox"/> เพื่อความสนุกสนาน | <input type="checkbox"/> เลียนแบบจากสื่อ |
| <input type="checkbox"/> อื่นๆระบุ..... | |

คำแนะนำในการทดสอบ MPI

ต่อไปนี้เป็นคำถามเกี่ยวกับความเป็นไป ความรู้สึก และการกระทำของท่าน แต่ละคำถามมีช่องว่างข้างท้ายให้ท่านตอบว่า “ใช่”, “ไม่แน่ใจ” หรือ “ไม่ใช่”

พยายามตอบตามความเป็นจริงเท่าที่ท่านเคยทำหรือรู้สึกกว่า “ใช่” หรือ “ไม่ใช่” ถ้าท่านแน่ใจว่าจะตอบอย่างไรแล้ว ให้ใช้ดินสอดำระบายให้เต็มช่องว่างตรงกับคำว่า “ใช่” หรือ “ไม่ใช่” ถ้าท่านไม่แน่ใจว่าจะตอบอย่างไร ให้ใช้ดินสอดำระบายให้เต็มช่องที่มีเครื่องหมาย “?” แต่ให้ทำเช่นนี้เมื่อท่านไม่แน่ใจจริงๆ เท่านั้น

โปรดตอบให้เร็ว อย่าใช้เวลาตอบคำถามนานเกินไปในแต่ละข้อ เราต้องการให้ท่านตอบสิ่งที่ท่านคิดได้เป็นครั้งแรกเมื่ออ่านประโยคจบ โปรดทำทุกข้อ

ต่อไปนี้เป็นปรดลงมือทำโดยเร็ว และพยายามตอบทุกข้อ ไม่มีคำตอบที่ถูกหรือผิด การทดสอบนี้ไม่เกี่ยวกับเชาวน์ปัญญาหรือความสามารถ แต่เป็นเพียงการทดสอบเกี่ยวกับความเป็นไปและการกระทำของท่าน

	ใช่	?	ไม่ใช่
1. ท่านรู้สึกเป็นสุขที่สุดที่ได้ร่วมในการทำงานที่ต้องใช้ความรวดเร็ว	/	/	/
2. บางครั้งท่านรู้สึกเป็นสุข บางครั้งเศร้าโดยไม่มีเหตุผล	/	/	/
3. ท่านมักใจลอยในเวลาที่ท่านต้องการมีสมาธิ	/	/	/
4. ในการคบเพื่อนใหม่ ท่านมักเป็นฝ่ายทำความรู้จักกับเขาก่อน	/	/	/
5. ท่านมักจะทำอะไรด้วยความรวดเร็วและเชื่อมั่นในการกระทำของท่าน	/	/	/
6. บ่อยทีเดียวที่ท่านคิดถึงเรื่องซึ่งไม่เกี่ยวข้องกับเรื่องที่ท่านกำลังพูดถึงอยู่	/	/	/
7. บางครั้งท่านมีความกระตือรือร้นอย่างมาก บางครั้งก็เฉื่อยชา	/	/	/
8. ท่านมีความเห็นว่า ตัวท่านเป็นคนกระฉับกระเฉง กระปรี้กระเปร่า	/	/	/
9. ท่านจะรู้สึกไม่มีความสุขเลย ถ้าไม่ได้พบปะติดต่อกับคนอื่น	/	/	/
หรือเข้าสังคมบ่อยๆ	/	/	/
10. ท่านมักอารมณ์เสียเสมอ	/	/	/
11. ท่านมักมีอารมณ์เปลี่ยนแปลงโดยไม่มีเหตุผลบ่อยๆ	/	/	/

12. ท่านเป็นคนชอบลงมือทำมากกว่าเพียงแต่คิดไว้ว่าจะทำ	/	/	/
13. ท่านมักคิดฝันในสิ่งที่เป็นไปไม่ได้เสมอ	/	/	/
14. เมื่อไปงานสังคม ท่านมักไม่ใคร่แสดงตัว	/	/	/
	ใช่	?	ไม่ใช่
15. ท่านมักชอบคิดคำนึงถึงอดีต	/	/	/
16. ท่านรู้สึกลำบากที่จะปล่อยให้สนุกสนานเต็มที่ แม้จะอยู่ท่ามกลางงานรื่นเริง	/	/	/
17. ท่านเคยรู้สึกไม่สบายใจโดยไม่มีเหตุผล	/	/	/
18. ท่านเป็นคนที่มีความรู้สึกผิดชอบชั่วดีมากเกินไป	/	/	/
19. บ่อยทีเดียวที่ท่านมักตัดสินใจเข้าไป	/	/	/
20. ท่านเป็นคนชอบทำความรู้จักกับคนอื่น ๆ	/	/	/
21. ท่านมักนอนไม่หลับบ่อยๆเมื่อมีความวิตกกังวล	/	/	/
22. ท่านเป็นคนพิถีพิถันในการคบเพื่อน	/	/	/
23. ท่านเคยรู้สึกไม่สบายใจเมื่อได้ทำสิ่งหนึ่งสิ่งใดที่ไม่ถูกต้อง	/	/	/
24. เวลาที่ท่านจะทำงานอะไรก็ตาม ท่านมักคิดว่า เป็นเรื่องคอขาดบาดตายเสมอ	/	/	/
25. ท่านเป็นคนใจน้อย	/	/	/
26. ท่านชอบงานสังคม	/	/	/
27. ท่านมีความเห็นว่าตัวท่านเป็นคนมีอารมณ์ดีเยี่ยม	/	/	/
28. ท่านมักชอบเป็นผู้นำของกลุ่ม	/	/	/
29. ท่านเคยรู้สึกหงอยเหงาเปล่าเปลี่ยวบ่อยๆ	/	/	/
30. ท่านรู้สึกกระดากอายเมื่ออยู่ต่อหน้าเพศตรงข้าม	/	/	/
31. ท่านชอบฝันกลางวัน	/	/	/
32. ท่านมักมีคำแก้ตัวทันทีเมื่อถูกวิพากษ์วิจารณ์	/	/	/

33. ท่านมักจะใช้เวลามากในการคิดคำนึงถึงความหลังที่น่าชื่นชม	/	/	/
34. ท่านมีความเห็นว่าตัวท่านเป็นคนทำอะไรตามสบาย	/	/	/
35. ท่านรู้สึกเหน็ดเหนื่อยและเบื่อหน่ายโดยไม่มีเหตุผลบ่อยๆ	/	/	/
36. เมื่ออยู่ในกลุ่มที่มีการปะทะสังสรรค์ ท่านมักเป็นฝ่ายเจียบเฉย	/	/	/
37. หลังจากเหตุการณ์ร้ายแรงผ่านพ้นไปแล้ว ท่านมักคิดว่าท่านควร จะได้อย่างใดอย่างหนึ่งลงไปในวันนั้น แต่ไม่ได้ทำอย่างที่คิด	/	/	/
38. ท่านสามารถจะสนุกสนานได้เต็มที่ในงานรื่นเริง	/	/	/
39. ท่านมักคิดมากจนนอนไม่หลับ	/	/	/
	ใช่	?	ไม่ใช่
40. ท่านชอบทำงานที่ต้องใช้ความตั้งใจอย่างเต็มที่	/	/	/
41. ท่านเคยรู้สึกรำคาญตัวเองที่เกิดมีความคิดไร้สาระขึ้นบ่อยๆ	/	/	/
42. ท่านมักทำงานอย่างไม่ใคร่เอาจริงเอาจังนัก	/	/	/
43. ท่านเป็นคนใจน้อยไม่ว่าเรื่องอะไร	/	/	/
44. คนอื่นๆมีความเห็นว่าท่านเป็นคนกระฉับกระเฉง ร่าเริง	/	/	/
45. ท่านมักมีอาการขุ่นมัวบ่อยๆ	/	/	/
46. ท่านมีความเห็นว่าตัวท่านเป็นคนช่างพูด	/	/	/
47. ท่านเคยรู้สึกกระวนกระวายจนนั่งไม่ติด	/	/	/
48. ท่านมักชอบเล่นไม่ซื่อกับคนอื่น	/	/	/