

ผลของการบำบัดด้วยศิลปะบำบัดต่อการเผชิญปัญหาของผู้ป่วยยาไอซ์ : กรณีศึกษาในศูนย์บำบัดรักษายาเสพติดสงขลา
The Effect of Art Psychotherapy on Methamphetamine (Ice) Patient's Coping Skill : Songkhla
Drug Dependence Treatment Center

เนตรนภิส จันทวัฒน์, จรรยา เจตนาสมบูรณ์ และคณะ

ปรึกษา : วันชัย ธรรมสังการ, Ph.D., ทวีศักดิ์ สิริรัตน์เรขา

บทคัดย่อ

การศึกษานี้เป็นการวิจัยกึ่งทดลอง (Quasi-experimental research) เพื่อศึกษาผลของการบำบัดด้วยศิลปะบำบัดต่อการเผชิญปัญหาของผู้ป่วยยาไอซ์ โดยใช้กลุ่มตัวอย่าง 24 คน เป็นผู้ป่วยที่เสพยาไอซ์เป็นยาหลักหรือยาาร่วมที่เข้ารับการบำบัดรักษาในแผนกผู้ป่วยในของศูนย์บำบัดรักษายาเสพติดสงขลา แบ่งเป็นกลุ่มทดลองจำนวน 12คน ซึ่งได้รับการบำบัดด้วยศิลปะบำบัดต่อการเผชิญปัญหาสัปดาห์ละ 1 ครั้ง เป็นเวลา 8 สัปดาห์ และกลุ่มควบคุม 12 คน โดยทั้ง 2 กลุ่มจะต้องทำแบบวัดการเผชิญปัญหาก่อนและหลังการเข้าร่วมโปรแกรม

เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยมี 3 ส่วน คือ 1) แบบสอบถามข้อมูลส่วนบุคคล 2) แบบวัดการเผชิญปัญหาซึ่งมีข้อคำถามครอบคลุมถึงการเผชิญปัญหา 3 รูปแบบ คือ การเผชิญปัญหาแบบมุ่งจัดการกับปัญหา การเผชิญปัญหาแบบแสวงหาการสนับสนุนทางสังคม และการเผชิญปัญหาแบบหลักหนี และ 3) โปรแกรมการบำบัดด้วยศิลปะบำบัดต่อการเผชิญปัญหา ซึ่งผู้วิจัยพัฒนาขึ้นมาจากแนวคิดพฤติกรรมปัญญานิยมนิยม ความรู้เรื่องการป้องกันการกลับไปเสพยา และความรู้เรื่องศิลปะบำบัด

วิเคราะห์ข้อมูลโดยการคำนวณหาค่าร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และทดสอบสมมติฐานโดยใช้ Nonparametric Statistic

ผลการศึกษาพบว่า กลุ่มทดลองที่ได้เข้าร่วมโปรแกรมบำบัดด้วยศิลปะบำบัดต่อการเผชิญปัญหามีคะแนนการเผชิญปัญหาลงหลังการเข้าร่วมโปรแกรมดีกว่าก่อนเข้าร่วมโปรแกรมอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ และกลุ่มทดลองที่ได้เข้าร่วมโปรแกรมการบำบัดด้วยศิลปะบำบัดต่อการเผชิญปัญหามีคะแนนการเผชิญปัญหาดีกว่ากลุ่มควบคุมอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ในสองรูปแบบ คือ การเผชิญปัญหาแบบมุ่งจัดการกับปัญหา และการเผชิญปัญหาแบบแสวงหาการสนับสนุนทางสังคม

ข้อเสนอแนะจากผลการวิจัย

ผลจากการศึกษาครั้งนี้แสดงว่าโปรแกรมบำบัดด้วยศิลปะบำบัดต่อการเผชิญปัญหาที่ผู้วิจัยพัฒนาและนำมาทดลองใช้กับกลุ่มทดลองในงานวิจัยครั้งนี้มีประสิทธิภาพในการพัฒนาทักษะการเผชิญปัญหาที่เหมาะสมได้ ดังนั้นจึงควรนำโปรแกรมนี้นมาใช้ในการบำบัดรักษาผู้เสพยาไอซ์ เพื่อลดการกลับไปเสพยาซ้ำต่อไป

คำสำคัญ : ศิลปะบำบัด / การเผชิญปัญหา / ผู้เสพยาไอซ์ / ยาไอซ์