

ลักษณะทางประสาทจิตวิทยาของผู้ป่วยยาไอซ์

Characteristics of Neuropsychology in Ice Patients

เนตรนภิส จันทวัฒน์, จรรยา เจตนาสมบูรณ์ และคณะ

ปริญญา : วันชัย ธรรมสังการ, Ph.D., จินตนา สิงขรอาจ

บทคัดย่อ

การศึกษานี้เป็นการวิจัยเชิงสำรวจ (Survey Research) มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาลักษณะทางประสาทจิตวิทยา (Neuropsychology) ของผู้ป่วยยาไอซ์ที่เข้าบำบัดรักษา ยาเสพติดที่ศูนย์บำบัดรักษา ยาเสพติดสงขลา โดยเก็บข้อมูลจากกลุ่มตัวอย่างที่สมัครใจทั้งสิ้น 12 คน โดยมีเครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย ได้แก่ 1) แบบทดสอบข้อมูลทั่วไปเกี่ยวกับลักษณะส่วนบุคคล ประวัติครอบครัว พฤติกรรมการใช้ยา 2) เครื่องมือทดสอบทางจิตวิทยา ประกอบด้วยแบบทดสอบ ทั้งหมด 6 แบบทดสอบ ดังนี้ 2.1 Wechsler Memory Scale-Thai Edition (WMS-III) 2.2 Wechsler Adult Intelligence Scale-Thai Edition (WAIS-III) 2.3 Rey Complex Figure Test and Recognition Trail (RCFT) 2.4 Stroop color and Word Test 2.5 Wisconsin Card Sorting Test (WCST) และ 2.6 Trail Making Test ทำการวิเคราะห์ข้อมูลโดยรวมข้อมูลทั่วไป ผลการตรวจลักษณะทางประสาทจิตวิทยา จำแนก/วิเคราะห์และคิดเป็นร้อยละ

ผลการวิจัยพบว่ากลุ่มตัวอย่างเป็นเพศชาย 5 คน และหญิง 7 คน มีอายุเฉลี่ย 26 ปี ใช้ยาไอซ์มาเป็นเวลาเฉลี่ย 2 ปี 4 เดือน เสพวันละประมาณ 5 ครั้ง สาเหตุที่เสพครั้งแรกส่วนใหญ่เพราะเพื่อนชวน เกือบทุกคนตอบว่าเมื่อเสพยาไอซ์แล้วจะรู้สึกสบายใจกระปรี้กระเปร่า และถ้าหยุดเสพจะมีอาการหวัดและปวดกล้ามเนื้อ ซึ่งจะมีอาการดังกล่าวอยู่ประมาณ 7 วัน กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่ยังไม่เคยเข้ารับการบำบัดรักษา ยาเสพติดใดๆมาก่อนเนื่องจากยังไม่อยากเลิก

ผลการตรวจลักษณะทางประสาทจิตวิทยาจากแบบทดสอบทั้งหมด 6 แบบทดสอบ พบว่ากลุ่มตัวอย่างมีความบกพร่องในด้านของ Executive Function (Problem solving และ Cognitive Flexibility), Abstract Thinking ,Verbal Reasoning, Judgment, Visuoperceptual และ Rang of knowledge

ข้อเสนอแนะจากผลการวิจัย

จากผลการวิจัย พบว่า ผู้เสพยาไอซ์มีลักษณะทางประสาทจิตวิทยาที่มีปัญหา โดยเฉพาะปัญหาเกี่ยวกับการทำงานของสมองในส่วน Executive Function ในเรื่อง Problem solving และ Cognitive Flexibility ดังนั้น ควรนำผลการศึกษาไปใช้ในการพัฒนารูปแบบการบำบัดรักษาผู้เสพยาไอซ์ โดยเน้นการฟื้นฟูสมรรถภาพทางสมอง ที่ช่วยส่งเสริมทักษะการเผชิญปัญหา ทักษะการคิดแบบมีเหตุมีผล เพื่อช่วยให้ผู้ป่วยได้กลับไปใช้ชีวิตอย่างปกติสุข และลดโอกาสการกลับไปเสพซ้ำต่อไป และอีกประการหนึ่งควรมีการเผยแพร่ข้อมูลและประชาสัมพันธ์ให้ผู้เสพและประชาชน ได้ตระหนักในโทษพิษภัยของยาไอซ์อย่างจริงจัง

คำสำคัญ : ลักษณะประสาทจิตวิทยา / ผู้เสพติดยาไอซ์ / ยาไอซ์