

ชื่อโครงการวิจัย	การกำกับตนเอง เพื่อการเลิกยาเสพติดของผู้ป่วยยาเสพติดที่เข้ารับการบำบัดรักษาที่ศูนย์บำบัดรักษายาเสพติดภาคใต้
ผู้เขียน	นายอนุพงศ์ จันทร์จุฬา นางนุรินยา แหละหมัด นางมณฑาทิพย์ บุญมณี นางสุดใจ พันธุ์ภักดี
หน่วยงาน	ศูนย์บำบัดรักษายาเสพติดสงขลา
ปีการศึกษา	2554

บทคัดย่อ

การวิจัยครั้งนี้เป็นการวิจัยเชิงบรรยาย โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาการกำกับตนเองเพื่อการเลิกยาเสพติดของผู้ป่วยยาเสพติด และเปรียบเทียบการกำกับตนเองเพื่อการเลิกยาเสพติดของผู้ป่วยยาเสพติดในระยะถอนพิษยา ระยะฟื้นฟูสมรรถภาพ และระยะกลับสู่สังคม ที่ศูนย์บำบัดรักษายาเสพติดภาคใต้ จำนวน 228 คน เลือกกลุ่มตัวอย่างแบบเฉพาะเจาะจงตามคุณสมบัติที่กำหนด เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยครั้งนี้เป็นแบบสอบถามซึ่งผู้วิจัยสร้างขึ้นจากกรอบแนวคิด การกำกับตนเองของแบนดูรา (Bandura, 1977) ร่วมกับการทบทวนเอกสารที่เกี่ยวข้องกับการติดยาเสพติด แบ่งเป็น 2 ส่วน คือ แบบสอบถามข้อมูลส่วนบุคคล และแบบสอบถามการกำกับตนเองเพื่อการเลิกยาเสพติด โดยมีระดับคะแนน ตั้งแต่ 0 – 4 ตรวจสอบความตรงเชิงเนื้อหาจากผู้ทรงคุณวุฒิจำนวน 3 ท่าน และวิเคราะห์ความเที่ยงของแบบสอบถามโดยใช้สัมประสิทธิ์แอลฟาของครอนบาค ได้ค่าความเที่ยงของแบบสอบถามการกำกับตนเองเท่ากับ 0.93วิเคราะห์ข้อมูลด้วยค่าร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และ สถิติ F-test

ผลการวิจัยพบว่า กลุ่มตัวอย่างมีการกำกับตนเองเพื่อการเลิกยาเสพติด แต่ละขั้นตอนของการบำบัดรักษา คือ ระยะถอนพิษยา ($\bar{X} = 2.82, SD = 0.61$) ระยะฟื้นฟูสมรรถภาพ ($\bar{X} = 2.82, SD = 0.61$) และระยะกลับสู่สังคม ($\bar{X} = 2.82, SD = 0.61$) อยู่ในระดับมาก สำหรับผลการเปรียบเทียบการกำกับตนเองเพื่อการเลิกยาเสพติดของผู้ป่วยยาเสพติดระยะต่างๆ คือระยะถอนพิษยา ระยะฟื้นฟูสมรรถภาพ และระยะกลับสู่สังคมในการบำบัดรักษาเสพติดพบว่า ไม่มีความแตกต่างในแต่ละระยะของการบำบัดรักษา ซึ่งกำหนดนัยสำคัญทางสถิติระดับ .01

ผลการวิจัยครั้งนี้ ใช้เป็นแนวทางในการพัฒนาความสามารถในการเลิกยาของผู้ป่วยยาเสพติด เพื่อให้ผู้ป่วยเลิกยาเสพติดได้ด้วยตนเอง ในระยะบำบัดรักษาและหลังรับการบำบัดรักษาตลอดไป

อนุพงศ์ จันทร์จุฬา และคณะ