

การรับรู้ของครอบครัวต่อความต้องการด้านจิตใจของผู้ป่วยยาเสพติด หลังการบำบัดรักษาในศูนย์บำบัดรักษาเสพติดสงขลา

สยาม มุสิกไชย

การวิจัยเชิงบรรยายนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาการรับรู้ของครอบครัวต่อความต้องการด้านจิตใจของผู้ป่วยยาเสพติดหลังการบำบัดรักษา ในศูนย์บำบัดรักษาเสพติดสงขลา กลุ่มตัวอย่างเป็นตัวแทนครอบครัวที่รับผิดชอบดูแลผู้ป่วยหลังการบำบัดรักษา ที่มารับบริการติดตามผล ระหว่างเดือนพฤศจิกายน 2549 ถึงเดือนกุมภาพันธ์ 2550 จำนวน 100 คน เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยประกอบด้วย แบบสอบถามข้อมูลทั่วไป แบบสอบถามการรับรู้ของครอบครัวต่อความต้องการด้านจิตใจของผู้ป่วยยาเสพติดหลังการบำบัดรักษามี 4 ด้าน คือ ด้านความต้องการความปลอดภัย ด้านความต้องการความรักและเป็นเจ้าของ ด้านความต้องการการยกย่องและยอมรับ และด้านความต้องการเข้าใจตนเองอย่างถ่องแท้ ซึ่งตรวจสอบความตรงตามเนื้อหาโดยผู้ทรงคุณวุฒิจำนวน 3 ท่าน หาความเที่ยงของเครื่องมือโดยการหาค่าสัมประสิทธิ์แอลฟาของครอนบาค (Cronbach's alpha coefficients) ได้ค่าความเที่ยงทั้งฉบับ 0.93 และแต่ละด้านคือด้านความปลอดภัย 0.70 ด้านความต้องการความรักและเป็นเจ้าของ 0.79 ด้านความต้องการการยกย่องและยอมรับ 0.89 และด้านความต้องการเข้าใจตนเองอย่างถ่องแท้ 0.86 วิเคราะห์ข้อมูลด้วยจำนวน ร้อยละ ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน

ผลการวิจัยพบว่าครอบครัวรับรู้ความต้องการด้านจิตใจของผู้ป่วยยาเสพติดหลังการบำบัดรักษาทุกด้านอยู่ในระดับมาก คือ ด้านความปลอดภัย ($\bar{X} = 3.87$, S.D. = 1.11) ด้านความรักและเป็นเจ้าของ ($\bar{X} = 3.98$, S.D. = 1.37) ด้านการยกย่องและยอมรับ ($\bar{X} = 4.34$, S.D. = 1.23) และด้านความต้องการเข้าใจตนเองอย่างถ่องแท้ ($\bar{X} = 4.21$, S.D. = 0.84) ผลการวิจัยครั้งนี้ช่วยให้พยาบาลนำมาใช้ในการวางแผน ส่งเสริมบทบาทครอบครัว ในการดูแลความต้องการด้านจิตใจของผู้ป่วย อันจะนำไปสู่คุณภาพชีวิตที่ดีของผู้ป่วยยาเสพติดต่อไป